

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

ZONA CHARLAS

VIERNES

18:00 a 19:00 h. Charla: "Beneficios de la Terapia INDIBA ACTIV. Terapia Manual Capacitiva y Resistiva "TECAR TERAPIA"

Organizadas por REAB, Aparatos de Medicina Física

Ponente: Inmaculada Martín Nofuentes. Fisioterapeuta

19:00 a 19:30 h. Charla: "Cosmética a Medida: ¿Por qué?"

Ponente: Carlos Batllés. Químico. AB7 COSMÉTICA

SÁBADO

12:00 a 13:00 h. Charla: "Osteopatía y Salud: Exposición de Un Caso"

Ponente: D. Enrique Riquelmez Lázaro. Fisioterapeuta y Osteópata

17:00 a 18:00 h. Charla: "Nutrición con Cabeza"

Organizadas por NÚTRYKA

Ponente: M.ª José Águila

18:00 a 19:00 h. Charla: "Beneficios de la Terapia INDIBA ACTIV. Terapia Manual Capacitiva y Resistiva "TECAR TERAPIA"

Organizadas por REAB, Aparatos de Medicina Física

Ponente: Inmaculada Martín Nofuentes. Fisioterapeuta

19:00 a 20:00 h. Conferencia: "Beneficios del Agua"

Organizadas por Nayadel Desarrollos Tecnológicos, s.l.

Ponente: D. Antonio Lozano Domenech

20:00 a 20:30 h. Charla: "Cosmética a Medida: ¿Por qué?"

Ponente: Carlos Batllés. Químico. AB7 COSMÉTICA

DOMINGO:

11:00 a 12:00 h. Charla / Coloquio: "Vacunación Infantil. Especial Mención a la Vacunación contra la Meningitis"

Organizadas por La Escuela Andaluza de Salud Pública

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

12:00 a 13:00 h. Charla: "Asma- Alergias, Enfermedad de Crohn y Colitis Ulcerosa"

Organizadas por FOSEGRA, Federación de Orgánicos y Sensoriales.

A cargo de las Asociaciones de asma-alergias-AIRE LIBRE y la Asociación de Crohn y Colitis Ulcerosa – ACCU

13:00 a 14:00 h. Charla: "Nutrición con Cabeza"

Organizadas por NÚTRYKA

Ponente: M.^a José Águila

17:00 a 18:00 h. Charla: "Espagiria. Medicina Tradicional de Occidente"

Organizada por Distribuciones Pérez Fernández CB

Ponente: Pedro Cano Huelves

18:00 a 19:00 h. Charla: "Kinesiología. Armonía Cuerpo - Mente"

Organizada por Distribuciones Pérez Fernández CB

Ponente: Pedro Cano Huelves

19:00 a 20:00 h. Charla: "Termorregulación y Método Jinjer para la Mejora de la Salud"

- ¿Quieres decir adiós a los dolores menstruales y desarreglos hormonales?
- Como podemos eliminar las alergias de forma sencilla y natural
- ¿Ya no puedes más con los dolores de cabeza, migrañas, jaquecas?

Organizadas por SaludActiv

20:00 a 20:30 h. Charla: "Cosmética a Medida: ¿Por qué?"

Ponente: Carlos Batllés. Químico. AB7 COSMÉTICA

ZONA ACTIVIDADES:

VIERNES:

18:00 a 19:00 h. Taller: Yoga

Organizado por CENTRO CUATRO LUNAS

19:00 a 20:00 h. Taller: Danza Nutrika con Rosa Zárate. FLAMENKTE con Emoción

Organizado por NÚTRYKA

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

SÁBADO:

12:00 a 13:00 h. Taller: Danza Nutrika con Rosa Zárate. FLAMENKTE con Emoción

Organizado por NÚTRYKA

13:00 a 14:00 h. Taller: Entrenamiento Personal / Espalda Sana

Organizado por SaludActiva

18:00 a 19:00 h. Taller: ¡¡ACTIVATE!!

Clase colectiva para mejorar el estado de la salud según las capacidades físicas y condiciones de cada persona. Ejercicios aeróbicos, de tonificación y estiramientos de forma sencilla y divertida.

Organizado por SaludActiva

19:00 a 20:00 h. Taller: Yoga

Organizado por CENTRO CUATRO LUNAS

DOMINGO:

12:00 a 13:00 h. Taller: Danza Nutrika con Rosa Zárate. FLAMENKTE con Emoción

Organizado por NÚTRYKA

13:00 a 14:00 h. Taller: Relajación y Estiramientos (Yoga)

Organizado por SaludActiva

18:00 a 19:00 h. Taller: Taller: ¡¡ACTIVATE!!

Clase colectiva para mejorar el estado de la salud según las capacidades físicas y condiciones de cada persona. Ejercicios aeróbicos, de tonificación y estiramientos de forma sencilla y divertida.

19:00 a 20:00 h. Taller: Yoga

Organizado por CENTRO CUATRO LUNAS

SALA 2. SALA REUNIONES:

VIERNES:

16:30 a 17:30 h. Taller: "Manejo del Stress / Ansiedad"

Organizada por La Escuela Andaluza de Salud Pública

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

SÁBADO:

12:00 a 13:00 h. Charla: "Vivir Con Una Enfermedad Crónica: Cómo Reducir El Estrés"

Organizada por Bnm – Centro de Psicología

18:00 a 19:00 h. Taller: "Estrés Y Respiración Consciente"

Organizada por La Escuela Yogui Ji Granada

19:00 a 20:00 h. Concierto de Cuencos

Organizado por Anima Quarz

DOMINGO:

11:00 a 12:00 h. Charla: "Beneficios de la Terapia INDIBA ACTIV. Terapia Manual Capacitiva y Resistiva "TECAR TERAPIA"

Organizadas por REAB, Aparatos de Medicina Física

Ponente: Inmaculada Martín Nofuentes. Fisioterapeuta

12:00 a 13:00 h. Charla: "La Salud Emocional De Tus Hijos: Claves Para Potenciar Su Autoestima"

Organizada por Bnm – Centro de Psicología

13:00 a 14:00 h. Charla: "MBT El Zapato Creado para Tu Cuerpo por: Abel Galindo, Fisioterapeuta y Director de la Academia MBT"

Organizada por MBT

17:00 a 18:00 h. Charla: "Alimentación Anticáncer"

Organizada por Distribuciones Pérez Fernández CB

Ponente: Odile Fernández. Médico

18:00 a 19:00 h. Taller: "Yoga Un Estilo De Vida"

Organizada por La Escuela Yogui Ji Granada

19:00 a 20:00 h. Charla: "Cosmodiagnósis: la astrología como herramienta terapéutica"

Organizada por Distribuciones Pérez Fernández CB

Ponente: Pedro Cano Huelves

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

SALÓN DE ACTOS:

SÁBADO:

12:00 a 13:00 h. Conferencia: "Periodontitis: algo más que una causa de pérdida de dientes"

Organizada por Facultad de Odontología de la UGR
Ponente: Dr. D. Francisco Luís Mesa Aguado

18:00 a 20:00 h. Taller Teórico y Práctico Sobre Relajación Y Estrés

Organizada por FOSEGRA, Federación de Orgánicos y Sensoriales

DOMINGO:

12:00 a 14:00 h. Mesa Redonda de Experiencias: "Canales Cortos de Comercialización"

Organizada por la Asociación El Encinar

ALJIBE

SÁBADO:

12:00 a 13:00 h. Conferencia: "Mindfulness Para La Salud (Introducción Al Instituto De Mindfulness)"

Organizada por la INSTITUTO DE MINDFULNESS. ASOCIACIÓN ALQUIMIA Y CONCIENCIA.
Ponente: D. Davinder Panesar.

13:00 a 14:00 h. CONFERENCIA: "PSICOLOGÍA TANSPERSONAL"

Organizada por la INSTITUTO DE MINDFULNESS. ASOCIACIÓN ALQUIMIA Y CONCIENCIA.
Ponente: D. Gustavo Maya Díaz

DOMINGO:

12:00 a 13:00 h. Conferencia: "Mindfulness Para Los Profesionales Sanitarios"

Organizada por la INSTITUTO DE MINDFULNESS. ASOCIACIÓN ALQUIMIA Y CONCIENCIA.
Ponente: D. Davinder Panesar.

13:00 a 14:00 h. Conferencia: "Homeopatía Para La Salud. Botiquín Homeopático"

Organizada por la INSTITUTO DE MINDFULNESS. ASOCIACIÓN ALQUIMIA Y CONCIENCIA.
Ponente: Dra. Angie Díaz Mansilla

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

ZONA COCINA:

VIERNES:

11:00 h. Desayuno Saludable

12:00 h. Taller De Conocimiento y Cata De Fruta

Organizado por la Escuela de Cocina Javier Vílchez

18:00 h. Taller De Magdalenas, Especial Celiacos y Diabéticos

Organizado por la Escuela de Cocina Javier Vílchez

19:30 h. Taller De Batidos y Zumos Llenos De Vitaminas

Organizado por la Escuela de Cocina Javier Vílchez

SÁBADO:

11:30 h. Taller De Batidos y Zumos Llenos De Vitaminas

Organizado por la Escuela de Cocina Javier Vílchez

13:00 h. Taller: Elaboración de un Plato Ecológico

Organizado por el Restaurante El Asador

14:30 h. Cata de Aceite de Oliva Virgen

Organizado por OleoCatasBoreal

17:00 h. Taller De Magdalenas, Especial Celiacos y Diabéticos

Organizado por la Escuela de Cocina Javier Vílchez

19:00 h. Taller De Conocimiento y Cata De Los Derivados De Soja

Organizado por la Escuela de Cocina Javier Vílchez

DOMINGO:

11:30 h. Taller: Elaboración de un Plato Ecológico

Organizado por el Restaurante El Asador

13:00 h. Taller De Verduras, Ensaladas y Papillotes

Organizado por la Escuela de Cocina Javier Vílchez

17:00 h. Taller De Magdalenas, Especial Celiacos y Diabéticos

Organizado por la Escuela de Cocina Javier Vílchez

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

CENTRO PABELLÓN:

DOMINGO:

13:00 a 13:30 h. Desfile De Bañadores AMAMA

Organizada por AMAMA, Asociación de Mujeres con Cáncer de Mama de Granada

ZONA ESCUELA DE ESTUDIOS NATURISTAS, ESEN:

VIERNES, SÁBADO Y DOMINGO:

11:00 a 21:00 h. Demostración Masajes

Organizado por ESEN, Escuela de Estudios Naturistas de Granada. Se llevarán a cabo Masajes: Relajantes, Descontracturantes, Drenaje Linfático y Masaje Tradicional Tailandés.

STAND INSTITUTO MINDFULLNESS:

VIERNES, SÁBADO Y DOMINGO:

11:00 a 21:00 h. Demostraciones

Organizada por El Instituto de MINDFULLNESS. Asociación Alquimia y Conciencia

Demostraciones de:

- Ayurveda: Famoso Doctor Hindú dará remedios a través de plantas medicinales para las principales enfermedades (hipertensión....)
- Terapia Vibracional con los Diapasones
- Digo – Puntura y Stiper - Puntura

SÁBADO:

18:00 h. TALLER: INTRODUCCIÓN AL MINDFULLNESS

19:30 h. TALLER: PSICOLOGÍA TRANSPERSONAL

DOMINGO:

18:00 h. TALLER: MINDFULLNESS PARA DIABETES Y CÁNCER

19:00 h. TALLER: QI KUNG

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

STAND CONSEJERÍA DE SALUD/ESCUELA ANDALUZA DE SALUD PÚBLICA:

VIERNES, SÁBADO Y DOMINGO:

11:00 a 21:00 h. Actividades de Promoción de la Salud y Prevención de la Enfermedad

Cálculo del Índice de Masa Corporal y Estimación del Riesgo Cardiovascular, Medición de Tensión Arterial y del Monóxido de carbono en Aire Expirado, etc.

12:00 h. Taller: "Soporte Vital Básico y Desfibrilación Semiautomática"

STAND CENTRO ÓPTICO ARABIAL:

VIERNES, SÁBADO Y DOMINGO:

11:00 a 21:00 h. Exposición De Ilusiones Ópticas

VIERNES:

18:00 h. Manualidades Para Niños: ¡Haz Tus Propias Gafas!

19:00 h. Comprueba Tu Agudeza Visual y Tu Visión Cercana

20:00 h. Toma Tensión Ocular (Prevención Glaucoma)

SÁBADO:

11:30 h. Manualidades Para Niños

12:30 h. Toma Tensión Ocular (Prevención Glaucoma)

13:30 h. Test Del Daltonismo

14:30 h. Comprueba Tu Agudeza Visual Y Tu Visión Cercana

17:00 h. Manualidades Para Niños

18:00 h. Comprueba Si Tienes Ojo Seco

19:00 h. Manualidades Para Niños

20:00 h. Toma Tensión Ocular (Prevención Glaucoma)

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

DOMINGO:

11:00 h. Manualidades Para Niños

12:00 h. Toma Tensión Ocular (Prevención Glaucoma)

13:00 h. Comprueba Tu Agudeza Visual y Tu Visión Cercana

14:00 h. Test Del Daltonismo

15:00 h. Prueba Los Productos Y Maquillaje Para Ojos Sensibles

17:00 h. Manualidades Para Niños

18:00 h. Comprueba Si Tienes Ojo Seco

STAND NUTRIKA:

VIERNES, SÁBADO Y DOMINGO:

11:00 a 21:00 h.

Diagnóstico De Piel

Test De Piel:

- Índice De Hidratación
- Índice De Sequedad O Grasa
- Elasticidad
- Nivel De Pigmentación
- Profundidad De Arrugas Y Manchas

Asesoramiento Gratuito De Nutrición

- Índice De Masa Corporal
- Grasa
- Tensión Arterial

Asesoramiento De Danza Como Deporte De Mantenimiento

- Tonificación
- Quemagrasas
- Definición De Músculo A Través De La Danza

STAND COOPERATIVA LAS TORCAS:

VIERNES, SÁBADO Y DOMINGO:

17:00 a 18:15 h. Taller: "Semillas Ecológicas" Para Niños

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

STAND UNIVERSIDAD DE GRANADA:

- **FACULTAD DE FARMACIA**

Actividades:

1. Laboratorio De Parasitología
 - a. Identificación Macroscópica de Parásitos
 - b. Identificación Microscópica de Parásitos
2. Laboratorio De Microbiología
 - a. Las Pruebas Bioquímicas
 - b. Preparaciones Teñidas bajo Microscopio
3. Formas Farmacéuticas
 - a. Encapsulación Iónica
 - b. Cremas
 - c. Cápsulas de Gelatina Dura
4. Análisis De Fisiología: Cámara De Recuento
5. Botánica:
 - a. Modelos Botánicos
 - b. Herbario
 - c. Identificación de Especies Vegetales
6. Farmacología
 - a. Ensayos Farmacológicos
 - b. Animales de Laboratorio

- **FACULTAD DE CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE DE LA UGR**

Actividades:

1. Evaluación De Condición Física y Composición Corporal Orientada a La Salud
2. Monitorización De Pruebas De Esfuerzos Submáximas Cardiorrespiratorias.

- **FACULTAD DE ODONTOLOGÍA**

Actividades:

1. Exploración Bucodental y Determinación De Las Necesidades De Tratamiento Odontológico
2. Instrucción En Técnicas De Higiene Bucodental (Cepillado, Seda Dental, Enjuague Oral, ...)

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

- **FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD DE LA UGR**

Actividades:

1. Valoración De Parámetros De Salud
2. Evaluación De Capacidades
3. Evaluación Del Equilibrio Ocupacional
4. Orientación De Vida Saludable
5. Masaje Terapéutico
6. Patología Del Túnel Carpiano

Talleres:

1. Resucitación Cardiopulmonar
2. Danzaterapia
3. Psicomotricidad
4. ¡ Ponte En Lugar De Una Persona Con Discapacidad! (Zona Exterior)
5. Demostración Del Dispositivo Para La Extracción De Personas En Emergencia Vital